

Rafael Torres Brum CRO PR 13915
Especialista e Mestre em Dentística Restauradora

Daiane Weckerlim Fernandes Nonato CRO PR 17239
Especialista em Periodontia, Implantodontia e Clínica Geral

Clareamento Dental

- **Como funciona o clareamento dental?**

O clareamento dental pode ser realizado devido à permeabilidade dos dentes, que permite que as moléculas do gel clareador penetrem na intimidade do esmalte e da dentina. O peróxido de hidrogênio do gel clareador “quebra” as moléculas dos pigmentos causadores de manchas, as quais são removidas por difusão. O mesmo princípio é válido para o peróxido de carbamida, uma vez que ele reage gerando o peróxido de hidrogênio como produto intermediário.

- **Durante o clareamento podem aparecer algumas manchas brancas, o que fazer?**

É preciso deixar claro que o clareamento dental não causa manchas. No entanto, áreas hipoplásicas (manchas brancas, áreas de hipocalcificação) previamente presentes na superfície de esmalte, e muitas vezes imperceptíveis, podem ser evidenciadas durante o clareamento. Em alguns casos, estas manchas desaparecem devido à re-hidratação da superfície do esmalte após a conclusão do clareamento. O tratamento destas áreas com íons flúor (aplicação tópica), também pode auxiliar no desaparecimento destas manchas brancas (remineralização).

- **No caso de ser necessário um retoque como deve ser realizado?**

Assim como o clareamento convencional, o retoque do clareamento pode ser feito pela técnica caseira ou de consultório. A diferença está no fato de que, em geral, este “re-clareamento” apresenta um menor tempo de tratamento.

- **Pacientes grávidas ou amamentando podem fazer clareamento dental?**

Embora não haja dados na literatura científica que descrevam danos ao feto ou ao bebê pela realização de clareamento dental, não recomendamos sua realização em pacientes grávidas ou lactantes.

- **Por que clareamento dental não é recomendado antes dos 16 anos?**

Não recomendamos a realização de clareamento dental em crianças e adolescentes com idade inferior a 16 anos porque nesta fase, a câmara pulpar é muito ampla e o esmalte mais permeável, podendo tornar os efeitos de sensibilidade mais intensos.

- **Quais os cuidados que o paciente deve tomar com a alimentação durante o clareamento?**

Durante o clareamento, alguns cuidados devem ser tomados com a alimentação. Deve-se evitar o consumo excessivo de alimentos corantes, como cenoura, beterraba, café, chá, vinho tinto entre outros. Deve-se evitar também o consumo de bebidas cítricas e à base de cola, pois podem aumentar a sensibilidade.

- **Quais são os casos que apresentam melhor indicação para o clareamento?**

Os casos que melhor respondem ao clareamento são aqueles realizados em pacientes jovens (maiores de 16 anos) com dentes naturalmente escurecidos, os casos de escurecimento por envelhecimento, e os casos de tons de amarelos.

- **Qual a longevidade de um clareamento dental?**

A longevidade de um clareamento é variável de um paciente para outro. Em trabalho realizado por Leonard, 1998, o autor descreve que 63% dos pacientes encontravam-se satisfeito com a retenção da cor obtida três anos após a realização do clareamento, e que pelo menos 35% dos pacientes encontravam-se satisfeitos após sete anos da realização do tratamento. Referência: Leonard RH Jr. Efficacy, longevity, side effects, and patient perceptions of nightguard vital bleaching. Compend Contin Educ Dent. 1998;19(8):766-70, 772, 774.

Rafael Torres Brum CRO PR 13915
Especialista e Mestre em Dentística Restauradora

Daiane Weckerlim Fernandes Nonato CRO PR 17239
Especialista em Periodontia, Implantodontia e Clínica Geral

- **Qualquer pessoa pode clarear seus dentes?**

A partir dos 16 anos de idade, qualquer pessoa pode clarear os dentes. No entanto, este procedimento não é recomendado para pacientes que apresentam lesões cáries, restaurações extensas e/ou deficientes, gengivites ou problemas periodontais, que tenham sido submetidas à cirurgia gengival/Periodontal recentemente, ou que apresentem outros problemas que possam provocar hipersensibilidade durante o clareamento. O produto é ainda contra-indicado para pessoas que apresentam reações alérgicas ao produto. Também desaconselhamos sua realização em gestantes e lactantes. O dentista deve realizar uma boa avaliação da condição dental do paciente previamente à indicação do tratamento clareador.

- **Quando um clareamento dental está contra-indicado?**

O clareamento está contra-indicado nos casos de pacientes que apresentam lesões cáries, restaurações extensas e/ou deficientes, gengivites ou problemas periodontais, que tenham sido submetidas à cirurgia gengival/Periodontal recentemente, ou que apresentem reações alérgicas aos componentes do produto. É ainda desaconselhado para gestantes, lactantes, e menores de 16 anos.

- **Quanto tempo dura uma seringa para clareamento caseiro?**

Desde que usada adequadamente, uma seringa de clareamento caseiro rende de 6 a 7 aplicações. Como as aplicações são realizadas 1x ao dia, dura entre 6 a 7 dias. É muito importante que o profissional oriente bem o paciente quanto à quantidade de gel que deverá ser aplicada, evitando-se desperdícios do material e contribuindo para a efetividade do tratamento.

Sem mais, agradecemos a atenção.

Daiane Weckerlim F. Nonato

Periodontia, Implantodontia e Clínica Geral CRO PR 17239

Rafael Brum

Odontologia Estética Restauradora CRO PR 13915